



# VZW ELEGAST

nieuwsbrief - centra voor jeugd en gezin

driemaandelijks tijdschrift | 29ste jaargang | derde kwartaal 2015 | juli-augustus-september // V.U.: Elegast vzw, Marc Parmentier, marc.parmentier@elegast.be  
Belgiëlei 203, 2018 Antwerpen | afgiftekantoor: Antwerpen X | PB 508380

## Inhoud

### **De Zomer van de Thuisbegeleiding:**

De afgelopen zomermaanden baadden doorgaans in een lekker sfeertje. Reden genoeg voor de Thuisbegeleidingsdienst om alle registers open te trekken. Lees verder op pagina 3

### **De Zomer van het Dagcentrum:**

Ook de begeleiders van Dagcentrum Den Dam wisten van wanten. Week na week gingen ze met de jongeren uit de buurt de hort op en beleefden ze avontuur na avontuur. Meer op pagina 2

### **De Zomer van Conscience:**

De kinderen van begeleidingstehuis Conscience konden niet achterblijven. Nu eens schoven ze de voeten onder tafel tijdens een tuinfeest, dan weer trokken ze er op uit. Sfeerbeelden op pagina 2-3

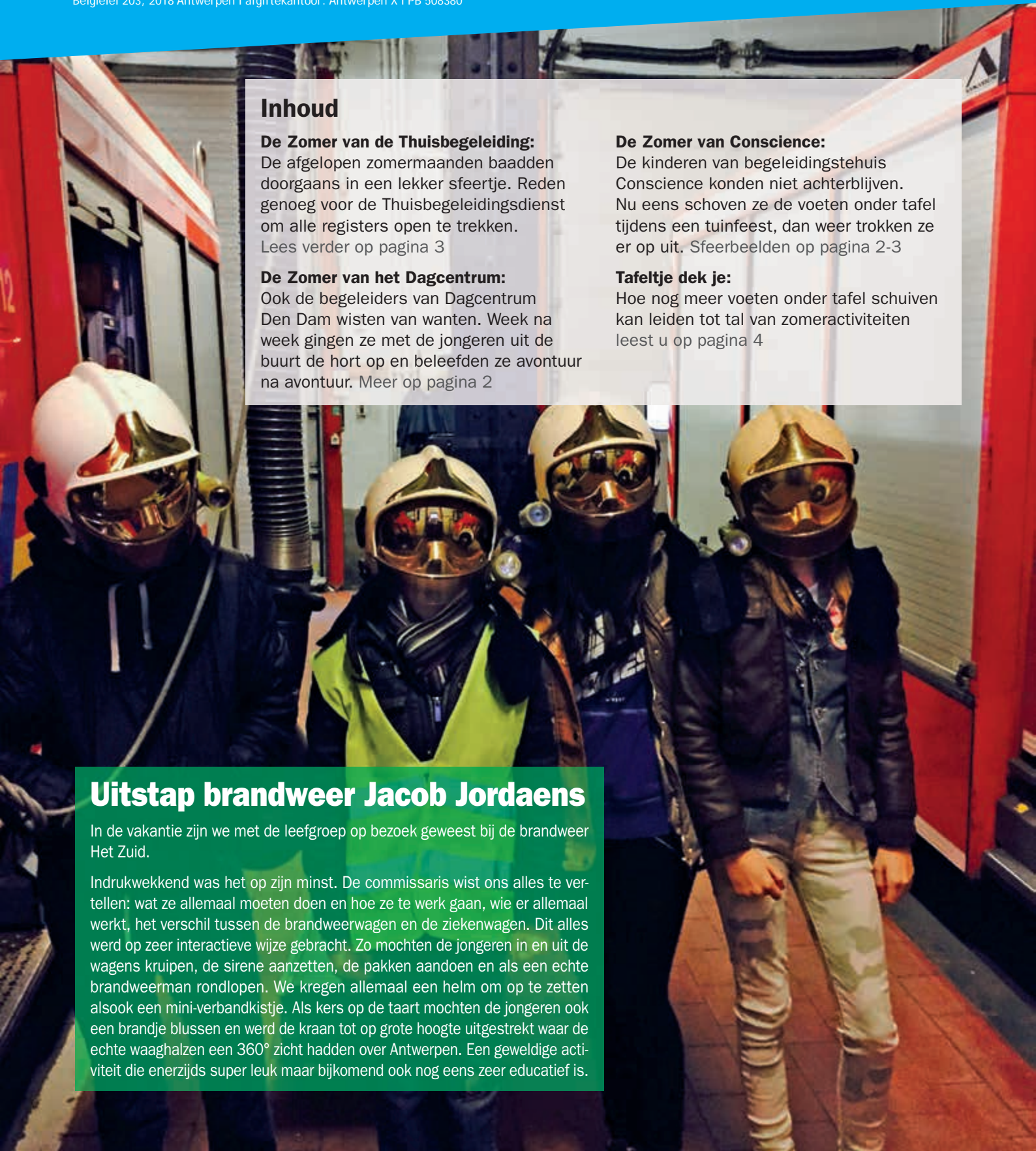
### **Tafeltje dek je:**

Hoe nog meer voeten onder tafel schuiven kan leiden tot tal van zomeractiviteiten leest u op pagina 4

## Uitstap brandweer Jacob Jordaens

In de vakantie zijn we met de leefgroep op bezoek geweest bij de brandweer Het Zuid.

Indrukwekkend was het op zijn minst. De commissaris wist ons alles te vertellen: wat ze allemaal moeten doen en hoe ze te werk gaan, wie er allemaal werkt, het verschil tussen de brandweergewagen en de ziekenwagen. Dit alles werd op zeer interactieve wijze gebracht. Zo mochten de jongeren in en uit de wagens kruipen, de sirene aanzetten, de pakken aandoen en als een echte brandweerman rondlopen. We kregen allemaal een helm om op te zetten alsook een mini-verbandkistje. Als kers op de taart mochten de jongeren ook een brandje blussen en werd de kraan tot op grote hoogte uitgestrekt waar de echte waaghalzen een 360° zicht hadden over Antwerpen. Een geweldige activiteit die enerzijds super leuk maar bijkomend ook nog eens zeer educatief is.



## DEN DAM Week rond sociale vaardigheden

Van 17/08 tot 21/08 werd er op het dagcentrum een weekje rond sociale vaardigheden gewerkt. Verschillende thema's kwamen aan bod. Er werden activiteiten georganiseerd rond onder andere rechten en plichten van de jongere, over wat persoonlijke ruimte inhoudt en hoe omgaan met je lichaam... In dit thema werd ook een gezelschapsspel gespeeld. Het was tof om te zien dat de jongeren zelf heel veel inbreng hadden en al zeer veel wisten uit zichzelf. In ieder geval was het een leerzame week voor zowel jongeren als begeleiding.



## Circusinitiatie

De circusinitiatie op het Damplein -in samenwerking met Sirkmobiel- was wederom een groot succes. Gedurende 3 woensdagen kon iedereen zich verdiepen in de kunst van het tonlopen, diabolo, trampolinespringen en heel wat andere dingen.



## Spektakeldagen

Deze zomer organiseerden we weer onze 'spektakeldagen' in Park Spoor Noord en op het Damplein. Elke donderdag konden we telkens rekenen op een 100-tal enthousiaste kinderen die zich helemaal konden uitleven op de springkastelen, klimmuur, pannaveldjes...



## De Zomer van de Thuisbegeleidingsdienst

Naast het zoeken naar leuke activiteiten voor de gezinnen die we begeleiden zoals A-kaart, kampen, uitstappen... deden we ook deze zomervakantie weer zelf een aanbod. We lieten de gezinnen kennismaken met Centrum Kauwenberg zodat ze konden proeven van wat zij hier ter beschikking hebben. Later die dag gingen we ontspannen in het Rivierenhof te Deurne. Om een aanzet te geven tot creativiteit binnenshuis gingen we tijdens de volgende activiteit over tot knutselen : we maakten een schuddebol en zoutpotjes. Verder gingen we op verkenning op de Kalmthoutse heide en in het Suske & Wiske museum. Ter afsluiting van de zomervakantie ondervonden we zelf hoe het was om landverhuizer te zijn in het Red Star Line Museum en bakten we ons eigen vlees op een barbecue aan de Schelde.



## De Zomer van Conscience



## Activiteitenkalender

- 15-18/10 Spiegeltent op Damplein
- 17/10 Repaircafé in spiegeltent
- 23/10 AWS-dag
- 27/11 Quiz Den Dam
- 02/12 Sinterklaasfeest Dam
- 11/12 Winterfeest Dam
- 22/12 Kerstbrunch Merksem





## Aanschuiftafel

Naast de activiteiten die we organiseren voor de gezinnen in de vakantieperiodes, dachten we dat het leuk zou zijn om de ouders te ontmoeten zonder dat zij steeds een oogje op hun kroost dienen te houden. Vandaar dat we het plan opvatten om hen een ontspannen en leerrijk aanbod te doen. Als eerste initiatief dekten wij de tafel en nodigden we de ouders uit om aan te schuiven en hun gerechtje te delen tijdens een babbel en uitwisseling van ideeën. We kwamen tot tal van zinvolle voorstellen om de volgende periode samen te ondernemen.

Met onze hartelijke dank aan alle  
**SPONSORS,  
SCHENKERS**

**Broeckx Raymond**, Ekeren - **Caers-De Meester**, Bonheiden - **Cassier-Ryssaert**, Merksem - **De Bie - Moereels**, Ekeren - **De Schamphelaere Mia**, Edegem - **Deferm Roger**, Merksem - **Fiduciaire P. De Wachter**, Berchem - **Gasthuiszusters van Antwerpen vzw**, Antwerpen - **Greefs Maria**, Brasschaat - **Larik Anja**, Wilrijk - **Leemans-Vanhellemont**, Berchem - **Leroy-VanRoosbroeck**, Ekeren - **Loos-Van Eekelen J en M**, Essen - **Patel Rimabahan**, Antwerpen - **Pomierski Lucas**, Brecht - **Pontzen-Van Dingenen**, Antwerpen - **Spanoghe-Bruylants**, Merksem - **Steenackers Raymond**, Antwerpen - **Van Loo Jean**, Mechelen - **Van Osselaer Marc**, Brasschaat - **Van Putten Dirk**, Stabroek - **Van Staeyen Lisette**, Halle (Kempen) - **Van Valckenborgh Josephine**, Antwerpen

U kan vzw Elegast steeds steunen met een gift, zonder specifieke bestemming of voor een bepaalde dienst of project. Elke gift is welkom.

Storten kan op 733-1022669-28, met vermelding van 'gift'. Alle voorstellen tot steun of samenwerking kan u richten tot Marc Parmentier, afgevaardigd bestuurder.

*Het adressenbestand van deze nieuwsbrief wordt gebruikt binnen de Elegastorganisatie. De wet van 8 december 1992 geeft u inzage- en verbeteringsrecht ervan. Wenst u niet langer in het bestand opgenomen te blijven, neem dan contact op met het secretariaat. N.B.: overeenkomstig artikel 104 van het Wetboek op de Inkomstenbelastingen mag vzw Elegast een fiscaal attest uitschrijven voor giften, gestort op de daartoe voorziene rekeningen, waarvan het totaalbedrag over de loop van een aanslagjaar 40 euro of meer bedraagt. De exemplaren der attesten bestemd voor de schenkers, verstuurt zij indien mogelijk voor het einde van februari van het daaropvolgende jaar.*