



VZW ELEGAST

nieuwsbrief - centra voor jeugd en gezin

driemaandelijks tijdschrift | 30ste jaargang | tweede kwartaal 2016 | april-mei-juni // V.U.: Elegast vzw, Marc Parmentier, marc.parmentier@elegast.be
Belgiëlei 203, 2018 Antwerpen | afgiftekantoor: Antwerpen X | PB 508380

Inhoud

Eierenraap

De thuisbegeleidingsdienst ging samen met jongeren en ouders eieren rapen in Park Spoor Noord. Lees meer op p. 2

Mediatraining

Sociale media zijn niet meer weg te denken uit ons leven. Tijdens een sessie mediatraining stonden ouders en jongeren even stil bij de mogelijkheden én risico's van dat massale delen. Lees meer op p. 2

Buitenspeeldag

De beste techniek om een 'sacoché' te gooien? Jong en oud wisselden tips uit op de Buitenspeeldag van Den Dam. Lees meer op p. 2

Sponsortocht

Einde vorig jaar stapten de leerlingen van de middenschool van het Sint-Annacollege, met Elegast als goede doel. Het relaas daarvan op p. 3

Repair Café

Geen kapotte fiets of versleten trui was veilig voor het Repair Café-team. Liefst 60% van de spullen die werden binnengebracht kreeg een tweede leven. Op 16 oktober doen we het allemaal nog eens over! Lees meer op p. 3

Harmonieuze kunstwerkjes

Leefgroep Harmonie vrolijkte het gebouw op met kleurrijke schilderijtjes van roze eenhoorns en grappige kikkers. Lees meer op p. 4

Den Dam op kamp

Joeri Gagarin en Dirk Frimout? De nieuwe helden van de jongeren van ons dagcentrum! Ze trokken op 4 april op ruimtekamp en werden meteen opgewacht door 6 stoere ruimtevaarders. Vol goeie moed trokken ze het bos in op zoek naar onderdelen om zelf een raket te bouwen, werkten ze aan hun ruimtevaartoutfit en knutselden ze een helm ineen.

Maar ruimtevaart heeft wel meer om het lijf dan een goeie outfit. Elke astronaut heeft een onfeilbare conditie, dus sportten onze jongeren een hele namiddag de longen uit hun lijf. De astronauten in spe hadden natuurlijk ook recht op een dagje ontspanning. De groep trok naar Bobbejaanland en zette 's avonds een filmpje op. Eindigen deden ze in een helemaal zelf afgewerkte ruimtevaartoutfit waarmee ze met gepaste trots terugkeerden naar het dagcentrum. Een superleuk kamp!



Paas Spoor Noord

Aan chocolade kan niemand weerstaan, en onze thuisbegeleidingsdienst evenmin. Toen de paashaas en paasklokken iets te enthousiast hadden rondgestrooid in Park Spoor Noord had de integrale dienst heel even maar één doel: de opdrachtjes tot een goed einde brengen en de chocolade binnenhalen. We gingen samen met de gezinnen de uitdaging aan en kunnen jullie verzekeren dat we heerlijk hebben gesmuld.



Mediaveiligheid

Aangezien ouders vaak geïnspireerd geraken door uitwisseling in onderling contact, staken we opnieuw de koppen bijeen en organiseerden we een bijeenkomst over mediaveiligheid. Sociale media zijn zo alomtegenwoordig dat jongeren – en hun ouders – op de hoogte moeten zijn van de mogelijkheden én risico's van dat virtuele leven. Via een presentatie en interactieve babbel belichtten we die pro's en contra's.



Buitenspeeldag Den Dam

sacochegooien, een sport waar niet alleen oude dametjes in gespecialiseerd zijn! Op de Buitenspeeldag op het Damplein namen jong en oud het tegen elkaar op en werden tips over de beste techniek vlotjes uitgewisseld. In totaal kwamen zo'n 500 mensen kijken of om te verst gooiën.

Sponsortocht

In oktober werden we ontvangen op het Sint-Annacollege. Elegast was geselecteerd als goede doel voor de sponsortocht van dit schooljaar. Omdat het belangrijk is dat de leerlingen van de middenschool ook weten waarvoor ze gaan stappen, leerden we hen alles wat er te weten is over bijzondere jeugdzorg en meer bepaald Elegast. De week van 16 november kondigde zich somber aan. De weerman voorspelde zachte temperaturen, maar heel veel regen en wind. De leerlingen van de middenschool van het Sint-Annacollege lieten zich niet afschrikken en maakten zich klaar voor hun jaarlijkse sponsortocht. De weergoden waren ons gunstig gezind en 18 november was de enige droge dag van de week. Tijdens de pauze op de boeienweide brak zelfs even de zon door, wat de sfeer nog gezelliger maakte. Er werd stevig gestapt en de opdrachten werden grondig bestudeerd en naar vermogen opgelost. De lekkere warme soep bij aankomst in de school werd door iedereen op prijs gesteld. Het resultaat van deze sponsortocht was de mooie ronde som van 2 000 euro, die we onder luid applaus mochten ontvangen. De spelothek en het vrij computergebruik zullen er wel bij varen. Proficiat en bedankt aan alle moedige stappers en sponsors!



Activiteitenkalender

juli-augustus
24-25-26 augustus
10 september

kampen van de voorzieningen
gezinsvakantie thuisbegeleiding
Damse feesten

Repaircafé Den Dam

Ook de 6de editie van ons Repair Café op den Dam was een schot in de roos. Een 10-tal handige harry's trok op 16 maart vrijwillig de overall aan om zo veel mogelijk elektro, fietsen, kledij en computers te herstellen. Liefst 60% van de goederen kreeg een tweede leven! Wie nog met een kapotte broodrooster of haperende boor zit, kan opnieuw bij ons terecht op zaterdag 16 oktober van 10.00u tot 16.00u





Harmonieuze schilderijtjes

Niets zo leuk als een gezellige binnenactiviteit op een regenachtige dag. Op 27 april sloeg de regen tegen de ramen en besloot leefgroep Harmonie verf en penseel boven te halen. Hun mooie schilderijtjes vrolijken nu het gebouw op en zetten meteen ook het personeel in de bloemetjes. Een project dat zeker voor herhaling vatbaar is: collega's te over die een presentje verdienen!

Met onze hartelijke dank aan alle

SPONSORS, SCHENKERS

Biermans, Tongerlo - **Deferm**, Merksem - **Doms**, Brasschaat - **Du Pré-Werson-Nowe**, Wilrijk - **Govaert en co nv**, Antwerpen - **Janssens**, Heverlee - **Keersmaekers**, Hoboken - **Koning Boudewijnstichting**, Brussel - **Meers-Haferkamp**, 's Gravenwezel - **Meeus-Hoogstoel**, Hove - **Michielsens**, Koningshooikt - **Monseur**, Edegem - **Nietvelt**, Oud-Heverlee - **Ooms**, Borgerhout - **Peeters**, Borgerhout - **Pontzen-Van Dingenen**, Antwerpen - **Resseler**, Brasschaat - **Schellekens**, Ekeren - **Smits**, Schoten - **Snyers**, Brecht - **Somers**, Antwerpen - **Spanoghe-Bruylants**, Merksem - **Studio Ros Beiaard bvba**, Antwerpen - **Van De Velde-Vlyminck**, Antwerpen - **Van Bauwel**, Brasschaat - **Van Der Vel**, Deurne - **Van Geem**, Antwerpen - **Van Leuven-Van Laer**, Schilde - **Van Loo**, Mechelen - **Van Thillo**, Antwerpen - **Vancauwenberghe-Persyn**, Zwevegem - **Verecke**, Schoten - **Vilain**, Deurne

U kan vzw Elegast steeds steunen met een gift, zonder specifieke bestemming of voor een bepaalde dienst of project. Elke gift is welkom.

Storten kan op IBAN BE37 7331 0226 6928 BIC KREDBEBB, met vermelding van uw naam en voornaam. Alle voorstellen tot steun of samenwerking kan u richten tot Marc Parmentier, afgevaardigd bestuurder.

Het adressenbestand van deze nieuwsbrief wordt gebruikt binnen de Elegastorganisatie. De wet van 8 december 1992 geeft u inzage- en verbeteringsrecht ervan. Wenst u niet langer in het bestand opgenomen te blijven, neem dan contact op met het secretariaat. N.B.: overeenkomstig artikel 104 van het Wetboek op de Inkomstenbelastingen mag vzw Elegast een fiscaal attest uitschrijven voor giften, gestort op de daartoe voorziene rekeningen, waarvan het totaalbedrag over de loop van een aanslagjaar 40 euro of meer bedraagt. De exemplaren der attesten bestemd voor de schenkers, verstuurt zij indien mogelijk voor het einde van februari van het daaropvolgende jaar.